

**Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 22**

620135, г. Екатеринбург, ул. Коммунистическая д. 49, тел. (343) 320-75-64,
e-mail: ds22kolobok@mail.ru

**Аналитическая справка о состоянии здоровья воспитанников ДОО
с 2024-2026 гг.**

Сохранение и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие – одно из ведущих направлений деятельности детского сада.

Системная оздоровительно-профилактическая работа, осуществляемая воспитателями и специалистами, позволяет добиваться положительных результатов в снижении заболеваемости детей. Двигательный режим, профилактические мероприятия осуществляются с учетом индивидуальных возможностей здоровья воспитанников. Воспитанники детского сада вовлечены в мероприятия по приобщению детей к здоровому образу жизни:

«Льжня России», «Малые зимние олимпийские игры», тематические физкультурно-спортивные мероприятия. Ежегодно дети старших и подготовительных групп участвуют в конкурсе ритмической гимнастики для дошкольников «Ритмы детства» и становятся победителями и призерами. Также ежегодно принимают участие в городском Фестивале «Здоровье» совместно с командой родителей. Ежегодно воспитанники с семьями принимают участие в творческом конкурсе «Все о профилактике гриппа»

Медицинское обслуживание воспитанников детского сада проводится по договору с ГАУЗ СО ДГБ №15 от 24.05.2023

Для проведения профилактических мероприятий в дошкольной образовательной организации имеется изолятор, процедурный и медицинский кабинет со специальным оборудованием.

В течение учебного года планомерно организуются обследования детей врачами-специалистами, проводятся профилактические прививки.

Большое внимание уделяется организации питания воспитанников детского сада. Питание осуществляется в соответствии с утвержденным 20-дневным меню. Контролируется качество привозимых продуктов и приготовленных блюд. Пища разнообразна, в меню присутствуют свежие фрукты, овощи, соки.

В детском саду соблюдается общий режим дня, режим двигательной активности, режим питания и сна; ограничивается предельный уровень учебной нагрузки во избежание переутомления.

В течение всего учебного года три раза в неделю проводятся физкультурные занятия, направленные на оздоровление и укрепление здоровья воспитанников: 2 занятия в зале, 1 занятие на воздухе у детей старшего дошкольного возраста. Также ежедневно проводится утренняя гимнастика, физкультурные паузы во время занятий, спортивные и подвижные игры на прогулках. В теплое время года утренний прием детей в детский сад проводится на свежем воздухе.

Алёна Владимировна совместно с инструктором по физической культуре в течение всего года организует в детском саду мероприятия для поддержания интереса у детей здорового образа жизни; в методическом кабинете для педагогов имеется литература по методике организации физического воспитания, оздоровлению детей, обучению основам безопасности жизнедеятельности, картотеки подвижных и малоподвижных игр.

Анализ количества детей, имеющих отклонения в здоровье

№ п/п	Классификация болезней	Количество детей	
		2024-2025	2025-2026
1.	Болезни органов дыхания	0	0
2.	Болезни органов пищеварения	4	2
3.	Болезни мочеполовой системы	3	2
4.	Болезни органов зрения	2	5
5.	Болезни опорно-двигательного аппарата	9	11
6.	Болезни сердечно-сосудистой системы	0	0
7.	Болезни эндокринной системы	0	0

Вывод: В работе с детьми в дошкольных образовательных учреждениях крайне важно применять индивидуальный и дифференцированный подход. Это означает, что при организации образовательного процесса необходимо учитывать состояние здоровья каждого ребёнка. Особенно это актуально во время физкультурных занятий, где нагрузка должна быть дифференцированной: подбираются упражнения с учётом возможностей ребёнка, регулируется количество повторений и амплитуда движений, чтобы избежать перегрузок и способствовать гармоничному развитию.

Кроме того, внимание к состоянию здоровья детей должно сохраняться и в режимных моментах — во время прогулок, приёма пищи, отдыха и других повседневных активностей. Важно создавать условия, которые способствуют укреплению здоровья и обеспечивают комфорт для каждого ребёнка.

Для эффективного решения этих задач необходимо поддерживать тесное взаимодействие с медицинскими учреждениями, такими как поликлиники, а также с семьями воспитанников. Совместная работа педагогов, медиков и родителей позволяет своевременно выявлять особенности здоровья детей, корректировать образовательный процесс и создавать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья малышей. Такой комплексный подход способствует не только физическому развитию, но и общему благополучию ребёнка.

Анализ заболеваемости
Посещаемость и заболеваемость детей в ДОУ

№ п/п	Показатели	2024-2025 учебный год	2025-2026 учебный год
1.	Среднесписочный состав	109	90
2.	Число пропусков детей по болезни	805	678
3.	Число пропусков на одного ребенка	5	6
4.	Средняя продолжительность одного заболевания	8	5
5.	Количество случаев заболевания	89	110
6.	Количество случаев заболевания на одного ребенка	2	1
7.	Количество часто болеющих детей	2	-

Острая заболеваемость

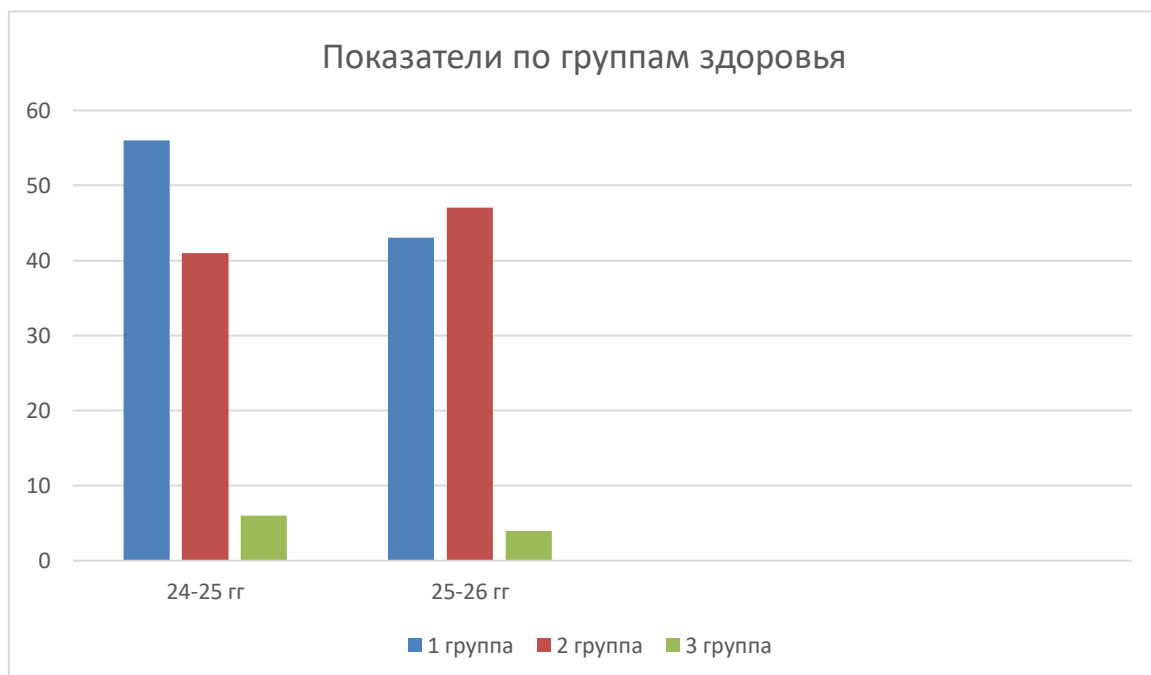
Заболевания	2024-2025 г.	2025-2026 г.
Средне-списочное количество детей	109	90
Общая	135	125
Органы дыхания (всего): Из них:	94	39
ОРИ (всего) В том числе:	89	38
ОРИ верхних дыхательных путей	84	35
Пневмония	4	1
Бронхит	5	3
Грипп	1	-
Инфекционные:	10	10
Ветряная оспа	7	18
Скарлатина	-	1
Кишечные инфекции	3	1
Капельные инфекции	-	-
Вирусный гепатит	-	-
Болезни органов пищеварения	9	2
Болезни почек и выводящих путей	2	-
Болезни глаз	-	2
Болезни уха	8	4
Травматизм	-	-
Прочие: микроспория/сальмонеллёз	1	-

Вывод: Педагогическая деятельность по здоровьесбережению позволила снизить количество пропусков детьми по болезни. Значительная доля регистрируемых заболеваний приходится на межсезонные периоды, характеризующиеся сменой погодных условий и климатическими колебаниями. Рекомендуется продолжать применять систему закаливающих и здоровьесберегающих мероприятий исходя из возрастных, индивидуальных особенностей воспитанников и условий группы в целом. Продолжать проводить работу с родителями воспитанников по профилактике и снижению заболеваемости детей: консультации, разъяснения, мастер-классы по здоровьесберегающим и закаливающим мероприятиям.

Мониторинг физического развития воспитанников ДОУ 2024-2026 г.г

Распределение детей по группам здоровья

Возрастная группа	1 группа здоровья		2 группа здоровья		3 группа здоровья	
	24/25	25/26	24/25	25/26	24/25	25/26
Младший возраст	10	7	8	14	0	3
Средний возраст	17	18	13	12	3	1
Старший возраст	29	18	20	21	3	0
Итого (чел)	56	43	41	47	6	4



Вывод: Анализ распределения детей по группам здоровья позволяет установить, что в период с 2024 по 2026 г.г. увеличилось количество детей, имеющих I группу здоровья и соответственно I группу для занятий физической культурой. Дети уже поступают в детский сад с первой и второй группой здоровья. Необходимо продолжать целенаправленную работу по сохранению и укреплению здоровья детей. Осуществлять индивидуальный дифференцированный подход к каждому ребенку.

Оценка физической подготовленности детей
средний показатель по ДОУ, в %

Уровни	Год			
	2024-2025		2025-2026	
	НГ	КГ	НГ	КГ
высокий	38%	54%	40%	52%
нормативный	40%	42%	43%	45%
низкий	22%	4%	17%	3%

Вывод: Анализ физической подготовленности детей показал, что в среднем их показатели соответствуют возрастным ожиданиям. Однако, важно отметить, что внутри групп результаты варьируются, что указывает на индивидуальные особенности развития. На старте года большинство воспитанников продемонстрировали средний уровень сформированности физических качеств и двигательных навыков. Проведенная диагностика дала нам ценную информацию о сильных и слабых сторонах нашей физкультурно-оздоровительной деятельности. Эти выводы послужат отправной точкой для разработки мер, направленных на повышение общего уровня физического развития детей и обеспечение оптимальных условий для комплексного формирования их двигательных навыков и физических качеств.