

**Филиал муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад №22**
620098, г Екатеринбург, ул. Коммунистическая, 49, +7 (343) 320-06-50;
e-mail: ds22kolobok@mail.ru

СЦЕНАРИЙ

Спортивного праздника «Весёлые старты»

Воспитатель: Дудник С.И.

Екатеринбург 2024г.

Название спортивного праздника «Весёлые старты»

Возрастная группа: старшая–подготовительная (5–7 лет)

Цель: укрепление здоровья, развитие физических качеств.

Задачи:

- Развивать быстроту, ловкость, выносливость.
- Воспитывать командный дух, взаимопомощь.
- Формировать интерес к спорту.

Оборудование: мячи, обручи, кегли, канат, эстафетные палочки, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия:

1. Построение. Команды входят в зал под марш.
2. Приветствие команд. Каждая команда произносит девиз.
3. Разминка. Комплекс ОРУ под музыку.
4. Эстафеты:
 - «Бег с мячом».
 - «Прыжки через обручи».
 - «Прокати мяч между кеглями».
 - «Перетяни канат».
5. Подвижная игра «Ловишка». Ведущий ловит детей.
6. Заключительная часть. Награждение команд медалями, релаксация.

Результат: повышение двигательной активности, положительные эмоции.